



15 Απριλίου 2021
Αρ. Πρωτοκ.: 11

ΠΡΟΣ: Όλες τις Εκπαιδευτρίες και όλους του Εκπαιδευτές του ΚΥ.Σ.ΑΝ.

ΘΕΜΑ: Υγειονομικό πρωτόκολλο επανέναρξης σεμιναρίων κατά της COVID-19

Αγαπητές φίλες,
Αγαπητοί φίλοι,

Αναμφίβολα η πανδημία του κορωνοϊού SARS-CoV-2 έχει στοιχίσει πάμπολλες ανθρώπινες ζωές και δοκιμάζει τις αντοχές των συστημάτων υγείας πολλών χωρών, της Κύπρου μη εξαιρουμένης. Παρ' όλ' αυτά, πρόσφατες επιστημονικές έρευνες, τόσο από την Ευρώπη, όσο και από τις Η.Π.Α. και τον υπόλοιπο κόσμο, δημοσιευμένες σε διεθνούς κύρους επιστημονικά περιοδικά, δείχνουν ότι το φορτίο της καρδιακής ανακοπής και του αιφνίδιου καρδιακού θανάτου δεν έχει μειωθεί στην εποχή της πανδημίας. Αντιθέτως, σε κάποιες περιπτώσεις έχει αυξηθεί ή ακόμη και σχετίζεται με την COVID-19 (βλ. ενδεικτικά: *BMJ*, 2020;371:m3513; *Circulation*, 2020;142:507–509; *EJH Case Reports*, 2021;5(1):ytaa475; *EJH*, 2021;ehaa1067; *Indian Heart J.*, 2020;72(5):333–336).

Απώτερος σκοπός μας ως ΚΥ.Σ.ΑΝ. είναι να αυξηθούν τα ποσοστά επιβίωσης των συνανθρώπων μας σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής. Αυτό αποδεδειγμένα επιτυγχάνεται μέσω της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης που παρέχουμε ως οργανισμός. Λαμβάνοντας υπόψη τα παραπάνω, **το Υπουργείο Υγείας μας παραχώρησε στις 4 Μαρτίου 2021 ειδική άδεια επανέναρξης των εκπαιδευτικών μας σεμιναρίων**, νοουμένης, φυσικά, της εφαρμογής συγκεκριμένων υγειονομικών πρωτοκόλλων, καθώς, όπως γνωρίζετε, λόγω της πανδημίας της COVID-19 και των σχετικών περιοριστικών μέτρων, είχαμε προβεί σε αναστολή της διεξαγωγής των εκπαιδευτικών μας σεμιναρίων.

Στην ειδική άδεια διευκρινίζεται ότι τα σεμινάρια «θα διεξάγονται υπό την αίρεση ότι θα επιτρέπεται η διεξαγωγή εργαστηρίων σε ανώτερα και ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα από τα εκάστοτε ισχύοντα Διατάγματα του Υπουργού Υγείας που θα θεσμοθετούν τα μέτρα για την αποφυγή της εξάπλωσης του ιού SARS-CoV-2 κατά τον εν λόγω χρόνο».

Σε εφαρμογή, λοιπόν, των οδηγιών του Υπουργείου Υγείας, σας ενημερώνουμε για το πρωτόκολλο που θα πρέπει να εφαρμόζεται:

ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΠΑΝΕΝΑΡΞΗΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΚΥ.Σ.ΑΝ. ΚΑΤΑ ΤΗΣ COVID-19

1. Σε κάθε σεμινάριο θα λαμβάνουν μέρος τόσος αριθμός ατόμων ώστε να υπάρχει δύο (2) μέτρα απόσταση σε όλες τις κατευθύνσεις για κάθε παρευρισκόμενο/ παρευρισκόμενη. Θα τηρείται το μέτρο της απόστασης των δύο (2) μέτρων μεταξύ όλων των παρευρισκομένων και των εκπαιδευτών/ εκπαιδευτριών.
Προκειμένου να τηρείται το μέτρο αυτό θα λαμβάνεται πρόνοια και για την απόσταση που θα χωρίζει τους διάφορους εκπαιδευτικούς σταθμούς.
2. Η επίδειξη εμφύσησης (φυσήματος) στόμα με στόμα ή στόμα με μάσκα προσώπου (face mask), για εισαγωγή αέρα στους πνεύμονες σε κούκλα (μανεκέν), θα επιτρέπεται να γίνεται ΜΟΝΟ από την εκπαιδευτριά/ τον εκπαιδευτή. Φυσικά, η εμφύσηση αέρα στις κούκλες με χρήση συσκευής αυτοδιατεινόμενου ασκού (ambu bag), είτε με χρήση μάσκας, είτε με χρήση ενδοτραχειακού σωλήνα ή λαρυγγικής μάσκας (LMA) ή συσκευής iGel επιτρέπεται, καθώς δεν υπάρχει κίνδυνος διασποράς σταγονιδίων/ αερολύματος.
Κατά τις διαδικασίες αναγνώρισης και επιβεβαίωσης καρδιακής ανακοπής, αλλά και της διαχείρισης αεραγωγού, οι εκπαιδευόμενες/ εκπαιδευόμενοι θα διδάσκονται και τις πρόνοιες των αναθεωρημένων κατευθυντηρίων οδηγιών του ERC για την αναζωογόνηση στην εποχή της COVID-19 (*Resuscitation*, 2020;153:45-55). Οι εκπαιδευτρίες/ εκπαιδευτές προτρέπονται να παρακολουθήσουν και το online σεμινάριο "Resuscitation practices during the COVID-19 pandemic", διαθέσιμο μέσω της πλατφόρμας CoSY του ERC.
3. Είναι υποχρεωτική η χρήση μάσκας καθ' όλη τη διάρκεια από όλες και όλους (συμμετέχουσες/ συμμετέχοντες, εκπαιδευτρίες/ εκπαιδευτές, εξεταζόμενες/ εξεταζόμενους, επιτηρήτριες/ επιτηρητές, διοικητικό λειτουργό ΚΥ.Σ.ΑΝ., κ.α.).
4. Δεν θα προσφέρονται ροφήματα/ cocktail/ γεύματα στις παρευρισκόμενες/ στους παρευρισκόμενους, παρά μόνον εάν και όταν τα Διατάγματα του Υπουργού Υγείας επιτρέψουν την επαναλειτουργία της εστίασης σε κλειστούς χώρους.
5. Οι παρευρισκόμενες/ παρευρισκόμενοι θα είναι καθήμενες/ καθήμενοι καθ' όλη τη διάρκεια του σεμιναρίου.
6. Σε περίπτωση που θα χρησιμοποιηθούν μικρόφωνα, είτε θα χρησιμοποιηθεί διαφορετικό μικρόφωνο για κάθε εκπαιδευτριά/ εκπαιδευτή, είτε θα γίνεται απολύμανση του μικροφώνου μεταξύ διαφορετικών ομιλητριών/ ομιλητών. Κατά την διάρκεια των διαλέξεων, η εκπαιδευτριά/ εκπαιδευτής που δίνει την διάλεξη θα μπορεί να αφαιρεί την μάσκα, ώστε να ακούγεται καλύτερα η φωνή της/ του, νοουμένου ότι θα τηρείται η απόσταση των δύο (2) μέτρων από το ακροατήριο.
7. Θα υπάρχει αυστηρή τήρηση των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης και προστασίας για σκοπούς αποφυγής της εξάπλωσης της νόσου COVID-19.
8. Θα υπάρχει διαθέσιμο αντισηπτικό χεριών στον χώρο, τόσο στην γραμματεία του σεμιναρίου, όσο και σε κάθε σταθμό, αλλά και στην αίθουσα γραπτών εξετάσεων (όπου ισχύει). Οι εκπαιδευτρίες/ εκπαιδευτές και οι εκπαιδευόμενες/ εκπαιδευόμενοι προτρέπονται να το χρησιμοποιούν πριν την έναρξη και μετά την λήξη κάθε σεναρίου (CASTeach Demo, CASTeach, CASTest).
Επίσης, θα υπάρχει διαθέσιμο απολυμαντικό καθαριστικό και πανιά καθαρισμού σε κάθε σταθμό για απολύμανση των μανεκέν και του υπόλοιπου εξοπλισμού από τους εκπαιδευτές/ τις εκπαιδευτρίες μετά από ΚΑΘΕ σεναριο.
9. Θα υπάρχει μόνιμη παροχή φρέσκου αέρα στο χώρο.
10. Οι ομάδες των εκπαιδευομένων και των εκπαιδευτριών/ εκπαιδευτών θα παραμείνουν σταθερές καθ' όλη τη διεξαγωγή των σεμιναρίων.
11. Θα διατηρείται κατάλογος με τα άτομα (εκπαιδευόμενες/ εκπαιδευόμενοι και εκπαιδευτρίες/ εκπαιδευτές) με την ημερομηνία διεξαγωγής και σχεδιάγραμμα που να δεικνύει τη θέση κάθε εξεταζόμενης/ εξεταζόμενου στην αίθουσα. Την ευθύνη τήρησης του καταλόγου και του σχεδιαγράμματος θα έχει ο διοικητικός λειτουργός.
12. Κάθε παρευρισκόμενη/ παρευρισκόμενος (εκπαιδευόμενη/ εκπαιδευόμενος, εκπαιδευτριά/ εκπαιδευτής, διοικητικός λειτουργός ΚΥ.Σ.ΑΝ.) θα πρέπει να προσκομίσει, είτε:
 - i. Πιστοποιητικό ολοκλήρωσης εμβολιασμού κατά της COVID-19. Θα πρέπει να έχουν παρέλθει δεκατέσσερις (14) ημέρες από την δεύτερη δόση για διδοσικό εμβόλιο ή από την μόνη δόση για μονοδοσικό. Είτε:
 - ii. Αρνητικό αποτέλεσμα δοκιμασίας μοριακού ελέγχου αλυσιδωτής αντίδρασης πολυμεράσης σε πραγματικό χρόνο (RT-PCR test) του SARS-CoV-2. Θα πρέπει το αποτέλεσμα να είναι των τελευταίων σαράντα οκτώ (48) ωρών. Είτε:
 - iii. Αρνητικό αποτέλεσμα δοκιμασίας ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid antigen test) του SARS-CoV-2. Θα πρέπει το αποτέλεσμα να είναι των τελευταίων σαράντα οκτώ (48) ωρών. Είτε:
 - iv. Πιστοποιητικό ότι έχει νοσήσει από την νόσο COVID-19 και έχει αποδεδειχθεί από την περίοδο καραντίνας με απόφαση των αρμόδιων υπηρεσιών του Υπουργείου Υγείας.

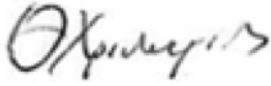
Την ευθύνη τήρησης των παραπάνω μέτρων έχει για κάθε σεμινάριο η/ο εκάστοτε διευθύντρια/ διευθυντής σεμιναρίου (course director), σε συνεργασία με τις εκπαιδευτριες/ τους εκπαιδευτές και τον διοικητικό λειτουργό του ΚΥ.Σ.ΑΝ. .

Παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση.

Με εκτίμηση,

Για το Διοικητικό Συμβούλιο

Ο Πρόεδρος



Δρ. Θεόδωρος Χριστοφίδης BSc,
MBBS, MRCP, CCDS
Καρδιολόγος



Ο Γραμματέας



Μιχαήλ Δρακομαθιουλάκης
RN, BSc, MSc, TAVI Nurse
Νοσηλευτής